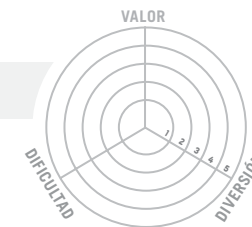


FUENTES ALFABÉTICAS



Coge una hoja de papel y escribe de arriba abajo en la banda izquierda las letras A, B, C, ... hasta la Z.

Piensa en el nombre de personas famosas cuyo nombre con las letras.

Ejemplo:

A => Abe Lincoln,

B => Benjamin Franklin,

C => Charles Manson.

Puedes usar los nombres, apellidos o una mezcla. Como tú quieras.

Escoge al azar una serie de letras de la A a la Z y escribir en tarjetas o trozos de papel. Después busca los nombres que les corresponden de la lista.

Puedes haber elegido las letras D, X, H, T, U, O, H y los nombre de la lista son:

D ... Walt Disney

X ... Xavier Cugat

M ... Michael Jordan

T ... Teddy Roosevelt

U ... U. S. Grant

O ... Oscar Wilde

H ... Henry Fonda

El siguiente paso es imaginarse como cada uno de estos personajes afrontaría tu reto.

En Walt Disney quizás se centraría en la diversión y el entretenimiento, mientras que Xavier Cugat orquestaba el problema utilizando una gran banda de músicos y en Michael Jordan correría hasta la cesta contraria ... etc.

A menudo las ideas parecerán muy lejanas. Entonces es cuando necesitas usar habilidades creativas lógicas. Pregúntate: ¿Cómo lo puedo cambiar para hacerlo más útil (utilizando cualquier criterio o limitación adecuada).

Este proceso ayuda a “romper el estado mental” (break mindset), cambiar paradigmas y te fuerza a explorar aproximaciones que nunca deberías considerado lo contrario ... especialmente bajo presión o con poco tiempo.

Este método se puede usar de diferentes maneras. En lugar de gente famosa podrías usar:

- * Personajes de dibujos animados
- * Personajes de la literatura
- * Super héroes (versión desarrollada por Steve Grossman)
- * Oficios
- * Animales
- * Objetos
- * Palabras escogidas al azar del diccionario

Las posibilidades son ilimitadas. **La clave es forzar tus pensamientos a ir a una nueva estructura**, para cambiar tu estado mental rápidamente y encontrar direcciones eficaces. Rompiendo la manera de pensar forzarás a tu mente a hacer saltos cuando lo necesites y no tendrás que esperar que esté de humor creativo.

Este es sólo un método para ayudarnos a ser creativos en el acto, cuando lo necesitamos.



INDIVIDUAL



DESBLOQUEO



TIEMPO APROX.

FUENTES ALFABÉTICAS

	NOMBRE	IMAGINA COMO AFRONTARÍA TU RETO...
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		
J		
K		
L		
M		
N		
O		
P		
Q		
R		
S		
T		
U		
V		
W		
X		
Y		
Z		