



61. Piensa en un problema y **déjalo incubar en tu mente**

a. A los dos o tres días **repiensa** el problema y seguramente habrá nuevos puntos de vista.

62. Antes de dormir piensa en algo que quieras resolver.

a. Reténlo y luego olvídate de ello.

b. Al otro día en la mañana al despertar anota todas las ideas que se te vengan a la mente

El problema es interiorizado en el hemisferio derecho y parece que nada pasa externamente.

La incubación es el acto por el que los animales ovíparos (sobre todo las aves) empollan o incuban los huevos sentándose sobre ellos para mantenerlos calientes y así se puedan desarrollar los embriones.

via Wikipedia