



59. Piensa en la actividad que más te gusta de todas las que haces:

- Ahora cada vez que la hagas entrégate totalmente a ella.
- No pienses en nada más que en eso.
- Disfrútala al máximo.
- Vívela con todos tus sentidos.

60. Busca varias actividades que no te gusten completamente de tu trabajo, o de tu vida:

- Encuentra que puntos a favor tienen.
- Trata de minimizar los puntos en contra.
- Entrégate tomando como base los puntos que sí te gustan.

Voluntad es la capacidad para llevar a cabo acciones contrarias a nuestras tendencias inmediatas en un momento dado. Es fundamental para el ser humano. Sin ella, no somos capaces de hacer lo que realmente deseamos, tampoco podemos conseguir los objetivos que nos proponemos. Es uno de los conceptos más difíciles y debatidos de la filosofía, especialmente cuando los filósofos investigan cuestiones sobre el libre albedrío.

via Wikipedia